



Illustration: Birte Müller / Verlag Freies Geistesleben

# Vom Essen und vom Müssen

Wenn Lesen Appetit macht und eine Kartoffel über den Sinn des Lebens nachdenkt: Übers Essen und verschiedene Nahrungsmittel gibt es eine Fülle von Kinderbüchern.



ab 5 Jahren  
**Die Kartoffel und der Sinn des Lebens**  
Birte Müller,  
Freies Geistesleben 2023.  
32 Seiten, ca. 24 Franken.

ab 5 Jahren  
**Bravo Avocado**  
Taltal Levi, NordSüd 2023.  
48 Seiten, ca. 23 Franken.

ab 9 Jahren  
**Das grosse Buch vom Essen**  
Ola Woldanska-Plocinska, Hanser 2023.  
80 Seiten, ca. 29 Franken.

ab 10 Jahren  
**Märkte in aller Welt**  
Maria Bakhareva / Anna Desnitskaya,  
Gerstenberg 2023.  
80 Seiten, ca. 35 Franken.

ab 10 Jahren  
**Alle Welt zu Tisch**  
Aleksandra & Daniel Mizielsky,  
Natalia Baranowska, Moritz 2022.  
116 Seiten, ca. 39 Franken.

ab 11 Jahren  
**Maila, Pia und die Schokoladenzwillinge**  
Regina Dürig / Miriam Affolter,  
Verlag Die Brotsuppe 2022.  
112 Seiten, ca. 31 Franken.

**HANS TEN DOORNKAAT (70)**  
hat nie aufgehört, Kinderbücher zu lesen. So hat er ein vielseitiges Wissen über Lesestoffe für Kinder und Jugendliche gesammelt. Er ist Teilzeitrentner und weiterhin tätig als Lektor und Literaturkritiker.

**G**ute Kinderkochbücher sind immer Trumpf. Doch einige Neuerscheinungen punkten mit Informationen und Geschichten rund ums Essen: Werden «Märkte in aller Welt» vorgestellt, geht es auch um Essgewohnheiten. Märkte sind Wimmelangebote und entsprechend kommt das Buch daher. Doch so gross die Fülle ist, die Augenspaziergänge ergeben Erzählsuren zum Entdecken und Verstehen. «Das grosse Buch vom Essen» berichtet von Anbau und Ernährungstrends, erklärt geschichtliche Entwicklungen, denkt über Nährwerte nach, über Beeren mit Superkräften oder knackiges Gemüse. Die Texte bringen vieles gut auf den Punkt, während die Bilder leider weniger Appetit machen.

Ein drittes Buch scheint die beiden zu vereinen: Noch grösser, noch farbinintensiver und mit noch mehr exotischen Nebenschauplätzen. «Alle Welt zu Tisch» ist ein wirklich üppiges Buffet, das man am besten nur in kleinen Portionen geniess.

Bücher, die sich auf nur ein Lebensmittel konzentrieren, kommen anders daher: Weil das Keimenlassen eines Avocado-kerns eine simple Aufgabe ist, erfindet

Taltal Levi eine Familiengeschichte rund um die Pflanze. Ganz anders, auch weil für ältere Kinder, erzählt Regina Dürig von der Musikerin Maila, die in eine Krise gerät, sich zurückzieht und keine Ruhe hat zwischen lauten Nachbarskindern. Doch dann ist Mailas Fürsorge gefragt, denn auch Ungleiche können zusammenfinden – Menschen wie Aromen. Im Anhang mit Rezepten geht es um Schokolade in überraschender Verbindung... und so werden Marriages von süss und würzig zum Abbild des Lebens. Mit Essen spielt man nicht! Aber wenn Birte Müller die Geschichte einer Kartoffel mit Kartoffelstempeln gestaltet, dann gibts kein Halten mehr. Lassen Sie sich anregen, mit den Enkelkindern zu drucken. Die Illustrationen wirken kraftvoll-naiv, der Text aber erzählt differenziert feinfühlig von einer kleinen Kartoffel, die mehr vom Leben will, als bloss gegessen zu werden. Muss man wirklich alle Erwartungen erfüllen? Eine Kartoffel, die so fragt, wird kaum als Pommes enden. Sie wehrt sich gegen das Müssemüssen und findet ihre ganz eigene Antwort auf die Frage nach dem Sinn des Lebens. Ein Bilderbuch, das glücklich und dadurch auch satt macht.